

PREPARACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA EC0680



**SUPERVISIÓN EN SEGURIDAD INDUSTRIAL
PARA LÍDERES DE EQUIPOS DE TRABAJO**

WWW.PREVISION-SST.COM



BENEFICIOS DE NUESTRA CERTIFICACIÓN

Detecta eficientemente la
prevención de peligros y riesgos a
través de **170** horas de
capacitación.

Demuestra estar acreditado y
certificado en el estandar EC0680.
Además de contar con
17 constancias de habilidades
laborales (DC3)

Sirve como referente para la
elección de un candidato
responsable de los planes de
seguridad, con **experiencia práctica**
a fuego vivo.



PREVISION
GRUPO CONSULTOR



¿ A quién esta dirigido el programa de capacitación?

Responsables de las áreas de cumplimiento normativo de la empresa.

Estudiantes de ingeniería y/o carreras afines donde existan riesgos.

Responsables del área de seguridad e higiene.

Responsables de mantenimiento.

Instructores de empresas.

Consultores externos.

Paramédicos.

Enfermeras

Supervisores.

Contratistas.

**SI CONOCES EL RIESGO
LO PUEDES PREVENIR**



PREVISION
GRUPO CONSULTOR

Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo



Temas

Estudio de caso

Marco referencial

A qué está obligada la empresa

Relación con otras normas

Cómo empiezo a cumplir con la normatividad

Actividades del encargado de SH

Conclusiones

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante reconocerá de manera general, las actividades que realiza el encargado de seguridad y salud en el trabajo, mediante el análisis de los documentos y acciones que debe emprender; con el propósito de:

- Prevenir accidentes futuros.
- Considerar las causas de un accidente.
- Establecer una política de seguridad.
- Orientar a los trabajadores en la política de seguridad .
- Reconocer la normatividad aplicable al centro de trabajo.



Comisión de seguridad e higiene

Temas

Estudio de caso
Referencias
Definiciones
Obligaciones de la empresa
Funciones e integración de la comisión
Revisión de las actas de la comisión
Recorridos ordinarios y extraordinarios
Actividades del encargado de SH
Conclusiones

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante reconocerá la importancia y las funciones de la comisión de seguridad e higiene con el propósito de:

Identificar los peligros.
Reducir los actos y condiciones inseguras.
Establecer la importancia de la comisión.
Delimitar las funciones de los integrantes.
No ser sujetos de multa por el incumplimiento ya que esta normatividad es de las primeras normas a evaluar en la inspección.



Uso y selección del equipo de protección personal

Temas

Estudio de caso
Relación con otras normas
Marco referencial
Obligaciones de la empresa
Cómo empiezo a cumplir con la normatividad
Protección en distintas regiones del cuerpo
Características principales del EPP según su grado de protección
Pruebas y certificaciones del EPP
Revisión del EPP
Actividades del encargado de SH
Conclusiones

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante identificará los diferentes tipos de equipo de protección personal y sus características generales, con el propósito de:

- Reconocer la existencia de diversos equipos de protección.
- Revisar sus elementos de seguridad.
- Procurar el nivel de protección que se requiere.
- Lo que se le deberá revisar al personal contratista para el ingreso.

Uso de los colores de seguridad en señalética y tuberías

Temas

Estudio de caso

Relación con otras normas

Revisión de conceptos.

A qué está obligada la empresa

Obligaciones de los trabajadores

Colores de seguridad

Interpretación de las formas geométricas

Tamaños de señalética

Rotulación de la tubería

Recomendaciones finales

Conclusiones

OBJETIVOS

Al término de la capacitación el participante reconocerá los colores de seguridad y los contrastará con los que tiene en su empresa con el propósito de:

- Advertir de los riesgos en el centro de trabajo.
- Identificar pronto los recursos de seguridad en su empresa.
- En caso de emergencia no atrasar la respuesta, mediante la identificación temprana de los riesgos y recursos disponibles.
- Identificar de manera correcta la tubería en el centro de trabajo.
- Hacer una sola inversión en la adquisición de señalética.



**SI CONOCES EL RIESGO
LO PUEDES PREVENIR**



PREVISION
GRUPO CONSULTOR

Operación Segura de Maquinaria y Equipo



OBJETIVOS

Al término de la capacitación el participante contrastará las medidas de seguridad con las que cuenta en la empresa, en la operación segura de maquinaria y equipo, por medio del análisis de los videos y actividades, con el propósito de contar con más herramientas teóricas que deriven en acciones de aplicación de los controles operacionales.



Temas que abordaremos

- Estudio de caso
- Generalidades de la norma
- A qué está obligada la empresa
- A qué están obligados los trabajadores
- Cómo empiezo a cumplir con la normatividad
- Controles operacionales de seguridad
- Conclusiones.





Temas

Estudio de caso

Relación con otras normas

A qué está obligada la empresa

Que debe contener un plan de trabajo

Cumplimiento documental

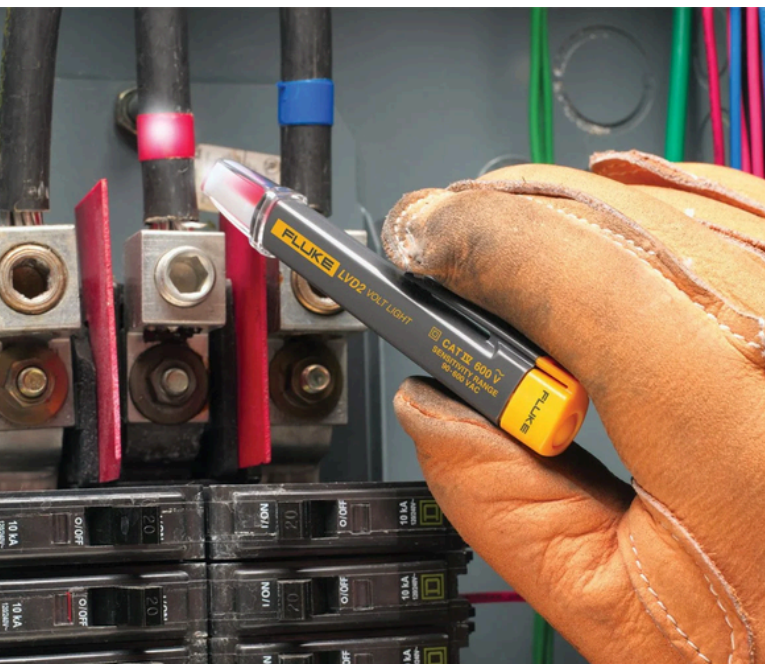
Procedimientos generales de seguridad

Las 5 reglas de oro

Que debe reconocer el encargado de SH

Conclusiones

Mantenimiento de las instalaciones eléctricas



OBJETIVOS

Al término de la capacitación el participante identificará los criterios para el cumplimiento normativo, tanto documental como físico, con el propósito de:

- Procurar la seguridad de los trabajadores, del inmueble y la maquinaria.
- Vigilar el cumplimiento de la norma.
- Reconocer los procedimientos de seguridad para minimizar el riesgo de electrocución.
- Identificar las lesiones causadas por una descarga eléctrica y criterios para brindar las primeras atenciones.

Temas

Estudio de caso

Objetivo de la norma

Relación con otras normas

A qué está obligada la empresa

Cumplimiento documental

Sistemas de descargas atmosféricas

Prueba de resistencia de tierras

Que debo revisar de manera física

Conclusiones



Riesgos por exposición a la electricidad estática

OBJETIVOS

Al término de la capacitación el participante identificará los criterios para el cumplimiento normativo, tanto documental como físico, con el propósito de:

- Procurar la seguridad de los trabajadores, del inmueble, así como la maquinaria.
- Reconocer el contenido de la norma.
- Distinguir los diferentes sistemas de puesta a tierra.
- Evitar un incendio ocasionado por la electricidad estática.



**SI CONOCES EL RIESGO
LO PUEDES PREVENIR**

Espacios confinados.

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante clasificará los espacios de trabajo que se encuentran en su centro de trabajo con el propósito de:

Identificar los riesgos presentes y el equipo de protección personal o adicional al espacio.

Prever condiciones de riesgo.

Anticiparse en el plan de respuesta a emergencias.

Preparación previa a las prácticas en campo.



Temas

Estudio de caso

Referencias y definiciones

A qué está obligada la empresa

A qué están obligados los trabajadores

Clasificación de los espacios confinados

Medidas de seguridad

Equipo de protección personal

¿Cómo organizar un plan de rescate?

Conclusiones



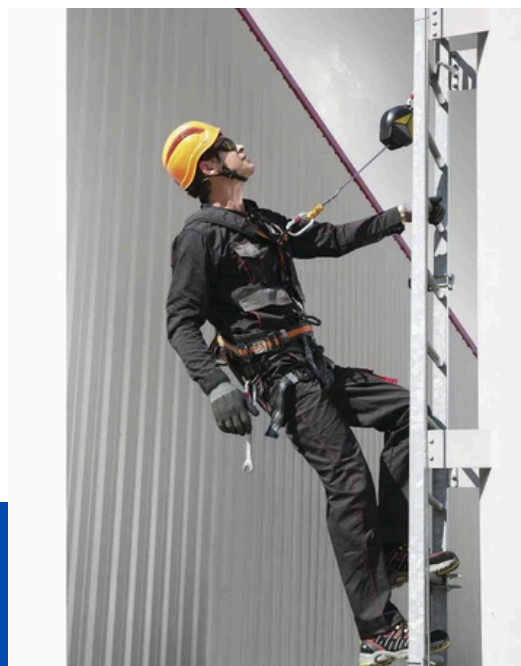
Trabajos en altura

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante reconocerá la secuencia de seguridad, así como sus elementos auxiliares para la ejecución de los trabajos en altura, tanto de personal de la empresa, como contratistas así como lo que deberemos solicitar previo a la ejecución de trabajos en alturas.

Temas que abordaremos

- Estudios de casos
- Referencias normativas
- Obligaciones de la empresa
- A qué están obligados los trabajadores
- Seguridad del espacio de trabajo
- Secuencia para llevar a cabo un trabajo en alturas
- Medidas de seguridad generales en el uso de equipos para realizar trabajos en alturas.
- Seguridad en andamios
- Plataformas de elevación
- Escaleras y escalas
- Conclusiones





Recipientes sujetos a presión

Temas

Estudio de caso

Referencias

Definiciones

Obligaciones de la empresa

Clasificación de los equipos

Categorización

Expediente de los equipos

¿Qué inspecciona la autoridad?

Conclusiones

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante clasificará de manera adecuada los recipientes sujetos a presión en su centro de trabajo con el propósito de:

Informar a los trabajadores de los riesgos.

Clasificar de manera adecuada el recipiente.

Cumplir con la autoridad y evitar multas.

Reconocer los elementos del expediente.

Reconocer las pruebas de los recipientes.

Temas

Estudio de caso

Revisión de conceptos

Obligaciones de la empresa

Obligaciones de los trabajadores

Listado de los materiales peligrosos

¿Qué debe contemplar la capacitación de los trabajadores?

Secciones de las hojas de seguridad

Pictogramas de seguridad

Conclusiones



Identificación de riesgos de las sustancias químicas peligrosas

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante identificará los pictogramas de seguridad, que debe implementar en el centro de trabajo apegándose a la normatividad establecida con el propósito de: Identificar los riesgos potenciales.

Implementar la comunicación de riesgos.

Reconocer el contenido de las etiquetas de seguridad.

Implementar el plan de atención de emergencia

Tabla de compatibilidad de materiales.

1. Palabra de aviso:
Indica el nivel relativo de riesgo. En casos severos se usa "Peligro", mientras que "Advertencia" es menos severo.

2. Símbolos (Pictogramas de riesgo):
Transmiten información de riesgo físico, ambiental y para la salud con pictogramas en diamantes rojos. Se puede usar una combinación entre uno y cinco símbolos.

3. Nombre del producto o identificadores *

4. Indicaciones de riesgo:
Frases que describen la naturaleza de los productos peligrosos y en ocasiones el grado de peligrosidad.

5. Indicaciones de precaución:
Frases relacionadas con las indicaciones de peligro que describen precauciones generales preventivas, de respuesta, almacenamiento o eliminación.

6. Información del fabricante:
Nombre, dirección y número de teléfono del fabricante.

* Identificadores adicionales del producto

Autorización para realizar trabajos peligrosos

OBJETIVOS

Al término de la sesión el participante evaluará los elementos de seguridad previos a la ejecución de una actividad peligrosa con el propósito de:

Proteger la vida del trabajador.

Detectar los riesgos.

Identificar el EPP necesario para la actividad.

Cumplir con los requerimientos normativos.

Temas

Estudio de caso

Definiciones

Artículos de las leyes y reglamentos que fundamentan un permiso de trabajo

Ejemplos de procedimientos de trabajo

Aspectos a considerar antes del llenado del permiso de trabajo

Identificación de peligros y evaluación del riesgo

Normatividad STPS que requerirá de un permiso de trabajo



Temas

Estudio de caso

Identificación de riesgos en el centro de trabajo

Detección de necesidades de capacitación

Toma de decisiones en una emergencia

Evacuación o repliegue

Que hacer en caso de sismo

Amenaza de bomba

Brigadas complementarias en emergencias

Solicitud del apoyo temprano

Conclusiones



Formación de brigadas de protección civil

OBJETIVOS

Al término de la capacitación el participante reconocerá las habilidades con las que debe contar sus brigadas de emergencia, con el apoyo de las distintas normatividades con el propósito de:

- Identificar las brigadas con las que debe contar considerando los riesgos del centro de trabajo.
- Realizar una correcta detección de necesidades de capacitación.
- Reconocer las habilidades del brigadista para realizar un desalojo de un inmueble de manera segura.
- Tener las bases teóricas para el ejercicio práctico a fuego vivo.



Primeros Auxilios

Temas

Estudio de caso
Actividades previas a la atención
Monitoreo de signos vitales
Soporte vital básico
Técnicas de ventilación
RCP
Heridas diversas
Quemaduras
Fracturas
Entrega de lesionados
Conclusiones

OBJETIVOS

En este módulo se destacará las habilidades que deben cubrirse para mantener viva a una persona en caso de una emergencia, veremos criterios relevantes basados en la evidencia, con los propósitos de:

- Detectar fallas comunes en la atención.
- Brindar seguridad al lesionado.
- Coordinación con los servicios de emergencia.
- Atención por prioridades de la víctima.



Entregables: Constancias de habilidades laborales DC3
Reconocimientos con registro Protección Civil Estatal 2023 y Secretaría del trabajo.
Evidencias Fotográficas de las habilidades en digital

Prevención y combate de incendios

Temas

Estudio de caso

Referencias y definiciones

Obligaciones de la empresa

Obligaciones de los trabajadores

Determinación del grado de riesgo de incendio

Identificación de los materiales inflamables y combustibles

Selección de los métodos de extinción

Limitantes de los materiales extintores

Calculo de la descarga de salida

Conclusiones

OBJETIVOS

En este módulo se reconocerán las bases teóricas de la prevención y combate de incendios, se realizará un ejercicio para que el participante elabore la clasificación de grado de riesgo de incendio y los puntos relevantes de su plan de atención a emergencias como:

- Desarrollar un plan preventivo para la empresa.
- Reconocer los materiales extintores.
- Sus limitantes.
- Contar con las bases teóricas para las practicas a fuego vivo.





Prácticas a FUEGO VIVO y otras destrezas



¿QUÉ VEREMOS EN EL CAMPO DE PRÁCTICAS?

PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS INDUSTRIALES

Prepárate para verte de frente al fuego y combatirlo

TRABAJO EN ALTURA

Participa en un rescate con cuerdas

ESPACIOS CONFINADOS

Realiza un rescate en espacios confinados

PRIMEROS AUXILIOS

Atiende al lesionado para su sobrevivencia

ATRÉVETE A PONER A PRUEBA TUS HABILIDADES

Práctica en campo dos días y una noche
Con alimentos y hospedaje incluido

**SI CONOCES EL RIESGO
LO PUEDES PREVENIR**

MÁS INFORMES
AL TELÉFONO:

55 6580 0487

**SI CONOCES EL RIESGO,
LO PUEDES PREVENIR.**



PREVISION  **N**
GRUPO CONSULTOR